



ที่ ยส ๗๑๑๐๑/๓๔๐

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลกุดกุง  
อำเภอคำเขื่อนแก้ว ยส ๓๕๑๑๐

๔ เมษายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ปิดประกาศและประชาสัมพันธ์การใช้น้ำอย่างประหยัดและการอนุรักษ์ทรัพยากร  
น้ำในชุมชนให้สอดคล้องตามแนวทางการบริหารจัดการน้ำภาครัฐ

เรียน กำนันตำบลกุดกุง/ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑ - ๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลกุดกุง ได้เตรียมความพร้อมในการรับมือกับสถานการณ์ภัยแล้ง  
เนื่องจากน้ำที่มีอยู่ตามแหล่งกักเก็บน้ำต่างๆ มีปริมาณลดลง อาจส่งผลกระทบต่อประชาชน ดังนั้นเพื่อเป็นการ  
แก้ไขภาวะการขาดแคลนน้ำให้ส่งผลกระทบต่อประชาชนให้น้อยที่สุด เพื่อมีน้ำใช้อย่างเพียงพอและต่อเนื่อง จึงขอความร่วมมือ  
จากประชาชนในพื้นที่ตำบลกุดกุง ช่วยกันอนุรักษ์ฟื้นฟูและดูแลรักษาแหล่งน้ำสาธารณะ รวมถึงการใช้น้ำใน  
ครัวเรือนอย่างประหยัดเพื่อให้สอดคล้องตามแนวทางการบริหารจัดการน้ำภาครัฐ

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลกุดกุง จึงขอความอนุเคราะห์มายังท่านได้ปิดประกาศและ  
ประชาสัมพันธ์การใช้น้ำอย่างประหยัดและการอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำในชุมชนให้สอดคล้องตามแนวทางการ  
บริหารจัดการน้ำภาครัฐ ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิชัย ไกยราช)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกุดกุง

สำนักงานปลัด

โทร. ๐ ๔๕๗๕ ๖๑๓๒

## วิธีการใช้น้ำอย่างประหยัด

(1) การอาบน้ำ การอาบน้ำจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด รุกบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ และหากใช้อ่างอาบน้ำจะใช้ได้ถึง 110-200 ลิตร



(2) การโกนหนวด โกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้างอีกครั้ง ล้างมิดโกนหนวดโดยการ จุ่มลงในแก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก



(3) การแปรงฟัน การใช้น้ำบ้วนปากและแปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง 0.5-1 ลิตร การปล่อยให้ไหลลง จากก๊อกตลอดการ แปรงฟันจะใช้น้ำถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง



## (4) การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้ได้ถึง 8-12 ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้น้ำบรรจุในภาชนะใส่น้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตุ้มกดจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควรติดตั้งโถบัสสภาวะและโถส้วมแยกจากกัน



## (5) การซักผ้า

ขณะที่การซักผ้าไม่ควรมีน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที ควรรวบรวมผ้าให้ได้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า



## (6) การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลา ประหยัดน้ำ และให้ความสะอาดมากกว่า ล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที



## (7) การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำแทนที่น้ำที่จ่ายเป็น โถสะอาดและประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่แยกย่อยได้ ยิ่งน้ำนำไปรดต้นไม้ได้ช่วย



## (8) การรดต้นไม้

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและชักล้างอุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่จะนำไปรดต้นไม้ จะใช้น้ำน้อยกว่า การใช้สายยางฉีดลงทั้งๆ ความสะอาดพื้นโดยตรง



## (9) การรดต้นไม้

ควรใช้กับรดต้นไม้แทนการใช้ สายยางต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกลอร์ หรือ ใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำลงได้



## (10) การล้างรถ

ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แลวฉีดหรือ เครื่องฉีดน้ำจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อฉีดทำความสะอาดแทนการ ใช้สายยางฉีดน้ำโดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง 150-200 ลิตร/ครั้ง



หากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้น้ำที่ควรใช้จริง อย่างถูกวิธี ไม่เปิดน้ำทิ้งระหว่างการใช้น้ำหรือปล่อยให้น้ำสน จะ สามารถลดการใช้น้ำได้ถึง 20-50 % ที่เดียว

### การเลือก ถึงเก็บน้ำ ให้เหมาะสมกับการใช้งานในครอบครัว

แบ่งเป็น 2 ชนิด คือ ถึงเก็บน้ำเสตนเลสและถึงเก็บน้ำแบบ

#### พลาสติกโพลีเอสเตอร์

- ถึงเก็บน้ำเสตนเลส จะได้เปรียบเรื่องความแข็งแรงทนทาน ทน  
ความ สะอาดง่าย

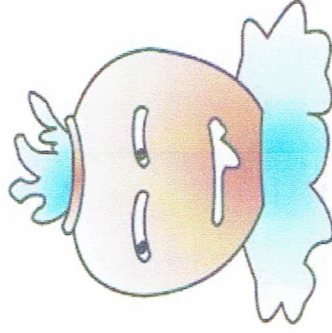
- ส่วน ถึง พลาสติกโพลีเอสเตอร์คุณภาพสูง จะได้เปรียบเรื่องรูปร่างหน้าตา  
สีสวยที่หล้ากหลายกว่า และหมดปัญหาเรื่องสนิม อายุใช้งานยาวนานหลาย  
หวง และยังซ่อมแซมง่ายเมื่อเกิดการรักรุด และไม่เป็ตะไคร่น้ำ

#### วิธีการเลือกขนาดถึงเก็บน้ำ

การ เลือกถึงเก็บน้ำ เรื่องสำคัญจึงอยู่ที่การเลือกขนาดและการติดตั้ง  
มากกว่าซึ่งจากการคลลสำรวจจ วิจัยของการประปานครหลวง จะบู่การ  
ใช้น้ำของแต่ละคนเฉลี่ยอยู่ที่ 200 ลิตร/วัน/คน ดังนั้นหากจะเลือกขนาดถึง  
สำรองน้ำไว้ใช้ควรเลือกให้เหมาะสมกับสมาชิกคนใน บ้าน โดยการเอา  
จำนวนสมาชิกในบ้าน คูณด้วย 200 ก็จะได้ขนาดถึงเก็บน้ำที่เหมาะสมกับ  
บ้านคุณ แต่ถ้าจะให้ดีเอาตัวเลขที่คูณได้ คูณด้วย 2 อีกทีได้ออกเงินน้ำไม่  
ไหล 2 วันติดต่อกัน เนื้อเวลาที่ต่อการใช้งานจึงจำเป็นต้องเก็บน้ำฝน  
ให้เลือกขนาดใหญ่ที่สุดเท่าที่พื้นที่จะอำนวย เพราะน้ำฝนต้องมียากพอ  
สำหรับใช้จนถึงอีก 1 ปี

### เลือกขนาดความจุของถึงเก็บน้ำให้เหมาะสมกับสมาชิกในครอบครัว

- 1.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 5 คน ควรเลือกใช้ถึงเก็บน้ำที่มีความจุ  
ประมาณ 1,000 ลิตร
- 2.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 6 คน ควรเลือกใช้ถึงเก็บน้ำที่มีความจุ  
ประมาณ 1,200 ลิตร
- 3.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 7-8 คน ควรเลือกใช้ถึงเก็บน้ำที่มีความจุ  
ประมาณ 1,600 ลิตร
- 4.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 9-10 คน ควรเลือกใช้ถึงเก็บน้ำที่มีความจุ  
ประมาณ 2,000 ลิตร



จัดทำโดย

องค์การบริหารส่วนตำบลลูกตุ้ม  
ตำบลลูกตุ้ม อำเภอคำเขื่อนแก้ว จังหวัดยโสธร

โทรศัพท์ ๐ - ๔๕๗๕ - ๖๘๙๐



## แนวทางการจัดการน้ำในชุมชนอย่างยั่งยืน



\*\*\*\*\*

แนวทางการจัดการน้ำในชุมชนอย่างยั่งยืนมี ๔ ปัจจัย ได้แก่

### ๑. การกักเก็บน้ำฝน

การใช้อ่างเก็บน้ำหรือภาชนะอื่นๆ กักเก็บน้ำฝน ทำให้มีน้ำใช้ทั้งชุมชน ซึ่งไม่ใช่เป็นเรื่องแปลกใหม่อะไรสำหรับคนไทย เรารู้จักการกักเก็บน้ำฝนเพื่อไว้ใช้มาตั้งแต่อดีต ที่สามารถนำมาใช้ในการทำการเกษตร หรืออื่นๆ แต่หากมีการนำมาใช้อาบ ต้ม หรือใช้ทำอาหาร จะต้องมีการบำบัดให้ถูกสุขลักษณะก่อน เพื่อกันไม่ให้มีผลต่อสุขภาพ

### ๒. ปลูก ‘พืชใช้น้ำน้อย’

หลังฤดูทำนาลด ความเสี่ยง เสริมรายได้เกษตรกร เช่น พืชตระกูลถั่ว มะละกอ พักทอง พักเขี้ยว แก้วมังกร มะพร้าว มันสำปะหลัง เป็นต้น โดยการปลูกพืชใช้น้ำน้อยช่วยลดปริมาณการใช้น้ำได้ค่อนข้างเมื่อเทียบกับข้าว ลดความเสี่ยงจากปัญหาขาดแคลนน้ำและภัยแล้ง พร้อมลดปัญหาการแย่งชิงน้ำเพื่อการเกษตรด้วยหากปลูกพืชไร่น้ำน้อยสลับกับการปลูกข้าวจะช่วยอนุรักษ์ดินและน้ำดีกว่าการปลูกข้าวอย่างต่อเนื่อง ทั้งยังช่วยแก้ปัญหาดินเสื่อมโทรม ช่วยปรับปรุงบำรุงดิน และเพิ่มความอุดมสมบูรณ์ของดินได้ เช่น เศษซากพืชตระกูลถั่วจะช่วยเพิ่มอินทรีย์วัตถุให้แก่ดิน ช่วยปรับโครงสร้างของดินและลดการใช้ปุ๋ยเคมีในนาข้าวได้ ขณะเดียวกันยังช่วยลดวงจรการระบาดของโรคและแมลงศัตรูข้าว และรักษาระบบนิเวศน์ในนาข้าวให้สมดุลด้วย

### ๓. บริหารจัดการแหล่งน้ำในชุมชน

การจัดการน้ำตั้งแต่ต้นน้ำ เช่น การขุดลอกขยายคลองธรรมชาติเดิม เพื่อดักน้ำหลากไหลลงทางน้ำไว้ นำน้ำหลากส่งตามแนวคลอง กักเก็บไว้ตามสระน้ำแก้มลิง หรือบ่อกักเก็บน้ำเพื่อสำรองน้ำในชุมชนทำให้มีน้ำใช้ยามหน้าแล้ง และช่วงฝนทิ้งช่วง

### ๔. ปลูกฝังการใช้น้ำอย่างคุ้มค่าแก่คนในชุมชน

สร้างจิตสำนึกร่วมกันสู่การปฏิบัติเป็นกิจวัตร ปลูกฝังคุณค่าของน้ำตั้งแต่ระดับในโรงเรียน ไปจนถึงชุมชน ทำให้เกิดวินัยในการใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า และเกิดประโยชน์สูงสุด ช่วยให้การประหยัดน้ำในชุมชนเป็นรูปธรรม

“การไม่มองข้ามปัญหา และร่วมกันแก้ไข พัฒนาจากต้นทุนที่มี จะสามารถต่อยอดพัฒนาไปยังด้านอื่นๆ ได้ เปรียบเสมือนต้นไม้ที่แตกกิ่งก้านเพื่อเติบโต ปัญหาเรื่องน้ำ เป็นหนึ่งในปัญหาที่ต้องอาศัยความร่วมมือของทุกภาคส่วน ปลูกฝังคุณค่าของน้ำ เมื่อมีการจัดการน้ำที่ดี ผู้บริโภคมีจิตสำนึกร่วมรักษา ปัญหาขาดแคลนน้ำก็จะไม่เกิดขึ้น”

นอกจากการจัดการน้ำในชุมชน สิ่ง que ทุกคนสามารถร่วมทำไปพร้อมกันได้คือ การช่วยกันประหยัดน้ำในครัวเรือน

ดังนั้น เรามาดู ๑๐ วิธี ใช้น้ำที่บ้านอย่างคุ้มค่ากันเถอะ

๑. อาบน้ำ : ฝักบัวล้นเปลืองน้ำน้อยสุด ใช้น้ำเพียง ๓๐ ลิตร ควรปิดฝักบัวขณะถูสบู่
๒. โภชนา : ใช้กระดาษเช็ดก่อนใช้น้ำล้างอีกครั้ง
๓. แปรงฟัน : แปรงฟัน บ้วนปากโดยใช้แก้ว แทนการปล่อยน้ำไหลจากก๊อก
๔. การใช้ชักโครก : ใช้ถุงบรรจุน้ำใส่ในโถน้ำ ติดตั้งโถปัสสาวะกับโถส้วมแยกกัน
๕. ชักผ้า : ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ขณะซัก รวบรวมผ้าให้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง
๖. ล้างภาชนะ : ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรกออกก่อน และล้างพร้อมกัน
๗. ล้างผักผลไม้ : ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างเสร็จไปรดต้นไม้ได้ด้วย
๘. เช็ดพื้น : ใช้ภาชนะรองน้ำ ชักล้างอุปกรณ์ในภาชนะก่อนเช็ดถู
๙. รดน้ำต้นไม้ : ใช้ฝักบัว หรือสปริงเกอร์ แทนสายยาง และใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นรดต้นไม้
๑๐. ล้างรถ : ใช้อุปกรณ์ชุบน้ำในภาชนะ เช็ดรถแทนสายยางฉีดน้ำโดยตรง

วิธีการที่เราจะประหยัดน้ำ และทำให้มีน้ำใช้ได้นานขึ้น อาจเป็นวิธีที่หลายคนทราบอยู่แล้ว แต่ก็ยังเป็นเรื่อง que ทุกหน่วยงานทั้งภาครัฐ และเอกชน รวมถึงภาคประชาสังคมต้องร่วมมือกันผลักดันให้เกิดการลงมือทำได้จริงอย่างต่อเนื่อง

เพราะ “น้ำ” เป็นสิ่งมีค่า มาสร้างจิตสำนึกร่วมกัน ปกป้องคุณค่าน้ำในชุมชน เริ่มต้นที่ตัวเรา สู่การจัดการน้ำอย่างยั่งยืน

4

วิธี

การจัดการน้ำอุปโภคบริโภค  
ในชุมชนท้องถิ่น

1

การกักเก็บน้ำฝน

ใช้อ่างเก็บน้ำหรือภาชนะอื่นๆ  
กักเก็บน้ำฝนเพื่อให้มีน้ำใช้ทั้งชุมชน

2



ปลูก 'พืชใช้น้ำน้อย' หลังฤดูทำนา  
ลดความเสี่ยง เสริมรายได้เกษตรกร  
เช่น พืชตระกูลถั่ว มะละกอ พริกทอง  
เป็ดเขียว แก้วมังกร มะพร้าว มันสำปะหลัง

3



บริหารจัดการแหล่งน้ำในชุมชน

บุคลากรขยายคลองธรรมชาติเดิม  
กักน้ำหลากไว้ส่งตามแนวคลอง  
กักเก็บไว้ตามแก้มลิง เพื่อใช้ยามหน้าแล้ง

4



ปลูกฝังการใช้น้ำอย่างคุ้มค่า  
สร้างจิตสำนึกร่วมกันสู่การปฏิบัติเป็นกิจวัตร  
ช่วยให้การประหยัดน้ำในชุมชนเป็นรูปธรรม